私(私たち)は、コツコツ削減プロジェクトに参加します！

氏名または事業所名 ※事業所の場合は担当者名も ご記入ください	
住所	〒
電話番号	(　　)　　－
FAX	(　　)　　－
メールアドレス	
電気検針票のお客さま番号 ※中面の検針票図を参照	

実施する内容に☑をしてください

▼個人

□エアコンは冷房の温度は1℃高く、暖房の温度は1℃低く設定する
□エアコンの運転時間を1時間減らす　□シャワーの時間を半分にする
□テレビをBGMにするのはやめる　□昼間の明るいときは電気をつけない
□電気をつけて寝る人は豆球に抑える　□炊飯ジャーやポットの保温をやめる
□取るものを決めてから冷蔵庫を開ける　□冬に向けて冷蔵庫の設定を弱にする
□洗濯物はまとめてあらう　□とりあえず早く寝る
□エアコンと冷蔵庫のホコリを月に一回掃除する　□使わない電気器具のコンセントは抜く
□冬の電気便座は留守時はOFF、在宅時はフタを閉める。
□家電の買い換えが必要なら省エネ製品を選ぶ
□その他 〔　　〕

▼事業所

□空調の温度設定を夏28℃冬20℃を基本とする
□店舗空調は体感でなく温度で管理し、空調範囲がわかるよう表示を工夫する
□昼休みなどパソコンから離れる時はスタンバイにする
□パソコン（ディスプレイ）の明るさを40%に下げる
□紙資料を最低限に抑え、コピー機の利用頻度を落とす
□帰宅時の消灯と不要な電源OFFのチェックリストをつくる
□クールビズ、ウォームビズを実施する　□ブラインド等を活用して熱負荷を低減させる
□空調や室外機の清掃を行う　□夜間利用のない自動販売機はOFFにする
□昼間の照明利用を見直す　□照明をLEDに交換する
□空調のスイッチを時間差で入れ電力のピークを下げる
□その他 〔　　〕

委任状

私は平成22年度・23年度の9月～12月までの電気検針票データを、四国電力株式会社から高知コツコツ削減コンソーシアムへデータ提供することを許可します。（必ず捺印してください）

署名

印

高校生への応援メッセージ

〒780-0935 高知市旭町三丁目115番地
こうち男女共同参画センター3F
高知県地球温暖化防止活動推進センター（担当：近藤）
TEL 088-822-5554　FAX 088-802-2205
E-mail：center@ecolabo-kochi.jp