



## 伝統の道具と旬の食材で スローライフなおもてなし

- 活動時期 → 年中
- 活動場所 → 物部町桑の川地区を中心に活動
- 主な活動メンバー  
地域のみなさん

### ■ 人力の道具、地産地消の伝統料理、自然四季折々の自然を満喫。

#### 【取り組み内容】

#### ◆クラウド桑谷

地元で昔から伝わる伝統食の体験（けんか餅づくり、桑谷巻づくりなど）や、自然を感じる川遊び体験を行っている。  
この地域は自然の宝庫！

#### ◆台唐（だいから）体験

台唐とはシーソーの原理で石臼の中の穀物や餅などをつく昔ながらの道具。2人くらいが足で踏むことによって、3mlほど先の杵の部分が上下して効率的につくことができる。

#### ◆「けんかもち」づくり

地元自慢の里芋とさつまいもを混ぜ合わせて作ることから「けんかもち」と呼ばれている伝統食の一つ。

#### ◆川遊び体験

もつご釣り、めだかすくい、水遊び、アメゴのつかみどり、石飛ばし等、地元の川遊びを楽しんでもらう。

#### ◆地産地消の料理

それぞれの体験にその時期にある地域の旬の食べ物を使った料理を提供。その時々のお楽しみできるようにしています。

#### ◆成果

- ・桑の川の自然を見に年に1, 2回東京から学生が来ている。
- ・体験事業の予約がよく入るようになった。



台唐（だいから）



けんかもち



川遊びの様子

(うれしかったお話)

お客さんがみんな喜んでくれる。

来た人と打ち解けてコミュニケーションがとれるとうれしい。

◆体験実施までの流れ

- ①地元の伝統料理・体験のプログラム作り
- ②体験プログラムの広報
- ③体験の予約受付
- ④体験プログラムの実施  
(時期にあった旬のものをつくる)



自然体験の様子



自然で作るかまど



川遊びの様子

■取り組みを進めるためのポイント

- ・地域の伝統料理や伝統道具など、どのようなものがあり、どのように活かせるかを考える。
- ・近くの人と一緒に楽しくやる。
- ・地産物の販売(外商)も考える。

■どういった思い・夢

地域の伝統料理や独自の面白さを外から来ていただいた方に味わって、楽しんでもらいたい。

(平成21年10月現在)