

高知市

山中進一さん（株式会社エコハレルヤ高知）



CO₂の削減には
「自動車より先ず自転車で！」

■活動時期 → 通年

■活動場所 → 高知市

（取組み内容）

会社に勤めていた頃から通勤には、自転車を利用しており、退職した現在も頻繁に利用している。

◆自転車の魅力

自転車はCO₂削減に役立つばかりでなく、安全で、小回りがきき、駐輪の心配もいらない。そのうえ、運動にもなり、健康増進に役立つ。天気の良い日に景色を見ながらのサイクリングは気分爽快で、本当に素晴らしい乗り物。

◆自転車を楽しむポイント

愛用している自転車に走行計（購入価格：約4,000円）を付ける。走行計は「走行距離」「累積走行距離」「平均速度」「最高速度」「走行時間」「時刻」が表示され、走行計を付けることで、毎日の走行データを記録する楽しみになる。一日の平均走行距離は11.8km！

◆叶えたい夢

自転車による走行距離の目標を、一カ月400km（CO₂削減量70kg/人）として、一年間で4,800km（CO₂削減量840kg/人）を超えるよう自転車の利用増を図っていくこと！

◆取り組みに対する想い

自転車は ①CO₂削減 ②健康増進 ③交通渋滞緩和に役立つ。これからも「自動車より先ず自転車で！」を合言葉として、自転車の利用を楽しみにしながらCO₂削減に取り組んでいきたいと考えている。

（平成21年10月現在）